

☑ 旦那・彼氏の浮気チェックリスト55項目

浮気・不倫をしている男性によくみられる特徴を55項目まとめました！あなたのパートナーに当てはまる項目が多いほど危険信号ですが、あくまでも参考材料のひとつとしてご覧ください。

- ・ 50項目以上：異常事態
- ・ 40～49項目：ほぼ確定
- ・ 30～39項目：要警戒
- ・ 20～29項目：要注意
- ・ 10～19項目：様子見
- ・ 0～9項目：安心安全

チェック	日常生活のチェックリスト10項目
<input type="checkbox"/>	起きる時間・寝る時間など生活サイクルが以前と変わった
<input type="checkbox"/>	お洒落なレストランや雑貨屋など女性向けのお店に詳しくなった
<input type="checkbox"/>	好むファッションや下着が変わった
<input type="checkbox"/>	ブランド品やアクセササリーを身に付けることが増えた
<input type="checkbox"/>	髪型をワックスやスプレーを使ってセットするようになった
<input type="checkbox"/>	趣味や嗜好が変わってきた
<input type="checkbox"/>	筋トレやダイエットをはじめた
<input type="checkbox"/>	洋服に消臭スプレーをして匂いを消すようになった
<input type="checkbox"/>	突然の外出が増えた
<input type="checkbox"/>	家に帰ったらすぐお風呂に入るようになった
チェック	仕事のチェックリスト5項目
<input type="checkbox"/>	出社・帰宅時間が早くなったor遅くなった
<input type="checkbox"/>	給与明細を見るとあなたが把握していない早退や有給消化がある
<input type="checkbox"/>	部署移動・昇進したわけじゃないのに残業・出張などが増えた
<input type="checkbox"/>	取引先との接待や同僚との付き合いと言って飲みに行くことが増えた
<input type="checkbox"/>	会社内の仕事や出来事のことを話さなくなった
チェック	財布のチェックリスト5項目
<input type="checkbox"/>	財布を見せてという嫌がる
<input type="checkbox"/>	見たことが無いクレジットカードや消費者金融のカードが入っている
<input type="checkbox"/>	金遣いが荒くなった
<input type="checkbox"/>	キャバクラの名刺が入っている
<input type="checkbox"/>	どこのお店か分からないポイントカードが入っている（風俗店等のポイントカードの可能性）
チェック	スマートフォン・パソコンのチェックリスト10項目
<input type="checkbox"/>	家の中でも常にスマホを手放さない
<input type="checkbox"/>	指紋認証や長い文字でのロックを掛けている
<input type="checkbox"/>	スマホで何をしているのかと聞くとはぐらかされたり怒られたりする
<input type="checkbox"/>	あなたがスマホにさわろうとすると慌てる
<input type="checkbox"/>	連絡先登録されていない番号からの着信履歴が多い
<input type="checkbox"/>	メールやラインの着信が増えた

<input type="checkbox"/>	コンビニへの外出やゴミ出しなどの短い用事でもスマホを持っていく
<input type="checkbox"/>	仕事用だからといって2台目を持つようになった
<input type="checkbox"/>	カカオトークやスカイプなどラインに似たSNSアプリをDLしている
<input type="checkbox"/>	ネットの閲覧履歴が消されている
チェック	車のチェックリスト7項目
<input type="checkbox"/>	助手席のシート位置が変わっている
<input type="checkbox"/>	家族を自分の車に乗せたがらなくなった
<input type="checkbox"/>	車内にウェットティッシュや膝掛けを置くようになった
<input type="checkbox"/>	車内が綺麗になっている
<input type="checkbox"/>	カーナビで設定された目的地履歴に観光地やデートスポットがある
<input type="checkbox"/>	ガソリンの減りが早くて給油回数が増えた
<input type="checkbox"/>	遠出したわけじゃないのに走行距離が増えている
チェック	態度や接し方のチェックリスト7項目
<input type="checkbox"/>	話かけても冷たくて相手にされない
<input type="checkbox"/>	手を繋ごうとしたり身体を近づけたりすると避ける
<input type="checkbox"/>	家族と出かけたがらなくなった
<input type="checkbox"/>	目を合わせなくなった
<input type="checkbox"/>	何かあったわけじゃないのに急に優しくなった
<input type="checkbox"/>	妙によそよそしい態度を取る
<input type="checkbox"/>	キスなど愛情表現のスキンシップが減った
<input type="checkbox"/>	セックスレスになっている
チェック	性格や人間性のチェックリスト5項目
<input type="checkbox"/>	パートナーは過去に浮気・不倫をしたことがある
<input type="checkbox"/>	容姿が優れており女性からモテる
<input type="checkbox"/>	腹黒い一面があり何を考えているのか分からないときがある
<input type="checkbox"/>	聞き上手でお喋りも上手
<input type="checkbox"/>	女性慣れしている
チェック	女性側（あなた）の行動に関するチェックリスト6項目
<input type="checkbox"/>	お金の管理はパートナーに任せている
<input type="checkbox"/>	きつく当たることがある
<input type="checkbox"/>	暴言をはくなど、きつくあたることもある
<input type="checkbox"/>	1日の会話が30分以下
<input type="checkbox"/>	子供に夢中で旦那のことはほったらかし
<input type="checkbox"/>	私とパートナーは大丈夫だと信じ切っている

作成者：カガミカオル（女性向け恋愛メディア：女子のカガミ管理人）

メディアURL：<https://zyoshinokagami.com/>

※女子のカガミと検索で一番上に表示されます！